

**Режим дня
младшей группы (3-4 года)
Холодный период года**

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 - 8.10 |
| Завтрак | 8.10 - 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям | 8.40 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 нуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 9.00 - 9.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.40-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.50 - 12.10 |
| Обед | 12.10 - 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры | 12.40 - 15.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.00-16.20 |
| Уплотненный полдник | 16.20-16.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.50-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.10-18.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Уход домой | 18.30-19.00 |